# **Train the Trainer Kurs, Session 3**

# **Übung “Alles geht”**

**Stufe 1. Übung: Bist Du gut beim Zuhören?**



**Stufe 2. Übung: Teste Deine kognitive Empathie**





**Stufe 3. Zusammenfassung der Diskussion**

Wie haben Sie auf Ihren Minikonflikt reagiert?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Verhalten Sie sich normalerweise in Konfliktsituationen so? Warum oder warum nicht? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Wie konnten Sie zu einem Konsens kommen? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Was ist passiert, als Sie von der Debatte zum Dialog gewechselt sind?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Hören Sie immer auf, Fragen zu stellen, wenn jemand anderer Meinung ist?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Ist es schwierig zuzuhören, wenn jemand anderer Meinung ist? Warum?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Was hat diese Aktivität erleichtert? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Wie könnten Sie diese Fähigkeiten beim nächsten Konflikt einsetzen?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………